

Acupuntura como uma modalidade de tratamento para pacientes com glaucoma

O glaucoma é uma doença que prejudica o nervo óptico e afeta primariamente a visão lateral. É a maior causa de cegueira em todo o mundo. Embora muitos tratamentos estejam disponíveis, incluindo colírios, tratamento com laser e procedimentos cirúrgicos, alguns pacientes podem procurar abordagens de medicina complementar ou alternativa tal como a acupuntura para suplementar seu tratamento regular. . Esta revisão teve como objetivo avaliar as evidências disponíveis nos resultados de ensaios clínicos randomizados, para avaliar se a acupuntura é útil e segura no tratamento de pacientes com glaucoma. Foram incluídos na revisão um ensaio clínico completo e um ensaio clínico em andamento, e foram coletados sete ensaios clínicos (todos publicados em chinês) que aguardam avaliação para elegibilidade. O ensaio clínico completo foi realizado em Taiwan com 33 pacientes. Este ensaio clínico comparou acupressão auricular – uma técnica de acupuntura fora do padrão –versus um tratamento sham (que é um procedimento simulado desenhado para se parecer com um real) para glaucoma. O ensaio clínico mediu a pressão intraocular e a acuidade visual durante um período de seguimento de oito semanas. A qualidade deste ensaio clínico não foi alta. De acordo com os achados deste ensaio clínico, a acupressão auricular diminuiu a pressão intraocular em cerca de 4 mm Hg para o olho direito e cerca de 5 mm Hg para o olho esquerdo em quatro semanas, mas não foi significativamente efetiva em nenhum outro momento ou para outros desfechos visuais. A segurança da acupuntura não foi avaliada neste ensaio clínico. Até o momento, o ensaio clínico “Acupuntura para Glaucoma” não recrutou nenhum participante. Com base nas evidências disponíveis, o benefício e papel da acupuntura como uma modalidade terapêutica para o glaucoma não pôde ser estabelecida. A inclusão dos sete ensaios clínicos chineses que estão aguardando avaliação para elegibilidade, poderá mudar no futuro nossas conclusões.

Conclusões dos autores:

Neste momento, é impossível tirar conclusões confiáveis a partir dos dados disponíveis, que apoiem o uso da acupuntura no tratamento do glaucoma. Devido a considerações éticas, ensaios clínicos randomizados (ECRs) comparando acupuntura isolada com o tratamento padrão para glaucoma ou com placebo dificilmente se justificam em países onde o padrão de tratamento já foi estabelecido. Como a maioria dos pacientes atualmente atendidos por

oftalmologistas não utilizam a terapia não tradicional, as decisões na prática clínica deverão se basear no julgamento médico e na preferência do paciente, dada a falta de dados na literatura. A inclusão dos sete ensaios clínicos chineses em futuras atualizações desta revisão poderá mudar nossas conclusões.

Leia o Resumo na íntegra

Introdução:

O glaucoma é uma neuropatia óptica multifatorial caracterizada pela perda adquirida de células ganglionares da retina, maior que a perda normal relacionada à idade, e pela atrofia correspondente do nervo óptico. Embora muitos tratamentos estejam disponíveis para controlar o glaucoma, o mesmo é uma condição crônica. Alguns pacientes podem buscar abordagens de medicina alternativa ou complementar tal como a acupuntura para completar o seu tratamento regular. A razão que embasa a acupuntura é que transtornos relacionados com o fluxo de Chi (o tradicional conceito chinês traduzido como força vital ou energia) podem ser prevenidos ou tratados pela estimulação de pontos relevantes na superfície do corpo.

Objetivos:

O objetivo desta revisão foi avaliar a efetividade e a segurança da acupuntura em pessoas com glaucoma.

Estratégia de busca:

Nós pesquisamos na the Cochrane Central Register of Controlled Trials (CENTRAL) (que contém a the Cochrane Eyes and Vision Group Trials Register) (*The Cochrane Library* 2012, fascículo 12), Ovid MEDLINE, Ovid MEDLINE In-Process and Other Non-Indexed Citations, Ovid MEDLINE Daily, Ovid OLDMEDLINE (Janeiro de 1946 a Janeiro de 2013), EMBASE (Janeiro de 1980 a Janeiro de 2013), Latin American and Caribbean Literature on Health Sciences (LILACS) (Janeiro de 1982 a Janeiro de 2013), Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature (CINAHL) (Janeiro de 1937 a Janeiro de 2013), ZETOC (Janeiro de 1993 a Janeiro de 2013), Allied and Complementary Medicine Database (AMED) (Janeiro de 1985 a Janeiro de 2013), *the metaRegister of Controlled Trials* (mRCT) (www.controlled-trials.com) (<http://www.controlled-trials.com>), ClinicalTrials.gov (www.clinicaltrials.gov) (<http://www.clinicaltrials.gov>) the WHO International Clinical Trials Registry Platform (ICTRP) (www.who.int/ictip/search/en) (<http://www.who.int/ictip/search/en>) e o National Center for Complementary and Alternative Medicine web site (NCCAM) (<http://nccam.nih.gov>) (<http://nccam.nih.gov>). Nós não utilizamos

nenhuma restrição de idioma ou data na pesquisa dos ensaios clínicos. A última pesquisa em bases de dados eletrônicas foi realizada em 8 de Janeiro de 2013, com exceção da NCCAM, que foi pesquisada pela última vez em 14 de Julho de 2010. Nós também pesquisamos manualmente revistas médicas chinesas da Peking Union Medical College Library em abril de 2007.

Pesquisamos o Chinese Acupuncture Trials Register, the Traditional Chinese Medical Literature Analysis and Retrieval System (TCMLARS), e the Chinese Biological Database (CBM) para a revisão original; nós não utilizamos estas bases de dados para a atualização da revisão em 2013.

Crítérios de seleção:

Nós incluímos ensaios clínicos randomizados (ECRs) nos quais um braço do estudo envolveu tratamento com acupuntura.

Coleta dos dados e análises:

Dois autores avaliaram de forma independente os resultados da busca e então os artigos completos foram verificados contra os critérios de elegibilidade. Nós resolvemos as divergências por meio de discussão.

Principais resultados:

Nós incluímos um ensaio clínico completo e um em andamento, e coletamos sete ensaios clínicos que aguardam avaliação para elegibilidade. Esses sete ensaios clínicos foram escritos em chinês e foram identificados de uma revisão sistemática sobre o mesmo tema publicada numa revista chinesa. O ensaio clínico completo comparou a acupressão, uma técnica de acupuntura fora do padrão, com tratamento sham para glaucoma. Este ensaio clínico apresentou alto risco de viés para mascaramento dos avaliadores de desfechos, risco indeterminado de viés para relato seletivo de desfechos e baixo risco de viés para outros domínios. A diferença na pressão intraocular (medida em mmHg) no grupo de acupressão foi significativamente menor que no grupo sham em quatro semanas (-3.70, [-3,70 a -0,29] IC (intervalo de confiança) 95% para o olho direito; -4.90, [-8.08 a -1.72] IC 95% para o olho esquerdo) não foi estatisticamente diferente em qualquer outro momento, incluindo o maior tempo de seguimento de oito semanas. Nenhuma diferença estatisticamente significativa na acuidade visual foi notada em nenhum momento do seguimento. O ensaio clínico em curso foi registrado junto à International Clinical Trials Registry Platform (ICTRP) da Organização Mundial da Saúde. Até hoje este ensaio clínico não recrutou nenhum participante.

Notas de tradução:

Traduzido por: Eliane Chaves Jorge, Unidade de Medicina Baseada em Evidências da Unesp, Brasil

Contato: portuguese.ebm.unit@gmail.com

Publicada:

31 Mai 2013

Autores:

Law SK, Li T

Grupo de Revisão Principal:

[Eyes and Vision Group \(http://www.eyes.cochrane.org\)](http://www.eyes.cochrane.org)